

2022年 10月の献立

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
3	24	月	牛乳 牛乳 みかんデザート	カレーライス ツナサラダ 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、みかん缶	ヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、レモン果汁 牛乳 牛乳
4	18	火	牛乳 牛乳 かaleighのパン粉焼き マッシュポテト	食パン ベーコン、キャベツ、たまねぎ、にんじん、黄ピーマン、ズッキーニ、グリーンピース(冷凍)、ホールトマト缶詰、にんにく、油、水、洋風だしの素、食塩 かleigh、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 じゃがいも、食塩、豆乳	そぼろ混ぜごはん 七分つき米、鶏ひき肉、にんじん、酒、砂糖、しょうゆ、みりん、あおのり 麦茶 麦茶(浸出液)
5	19	水	牛乳 牛乳 ももゼリー	御飯 みそ汁 鶏のから揚げ 切干大根の煮物 もも缶(白桃)、粉かんでん、水、砂糖、もも果汁30%飲料	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、油 牛乳 牛乳
6	20	木	牛乳 牛乳 ジャムヨーグルト	とん汁うどん 厚焼き卵 ヨーグルト(無糖)、砂糖、ブルーベリージャム	チャーハン 七分つき米、魚肉ソーセージ、万能ねぎ、コーン缶、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、中華だしの素 麦茶 麦茶(浸出液)
7	21	金	牛乳 牛乳 バナナ	御飯 みそ汁 さけのあかね焼き 大根と厚揚げの煮物 バナナ	スイートポテト さつまいも、無塩バター、砂糖、牛乳、卵(黄) 牛乳 牛乳
11	25	火	牛乳 牛乳 パバロアいちご	ロールパン クリームシチュー マカロニケチャップソテー ゼラチン、水、いちご、牛乳、生クリーム、砂糖	塩こんぶおにぎり 七分つき米、塩こんぶ 麦茶 麦茶(浸出液)
12	26	水	牛乳 牛乳 いちごデザート りんご	マーボー丼 中華スープ はるさめサラダ 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス りんご	ツナサンド 食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ 牛乳 牛乳
13	27	木	牛乳 牛乳 ジャムヨーグルト	きのこスパゲティ さつまいもサラダ ヨーグルト(無糖)、砂糖、いちごジャム	炊き込み御飯 七分つき米、鶏ひき肉、にんじん、油揚げ、さやえんどう、水、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁 麦茶 麦茶(浸出液)
14		金	牛乳 牛乳 ぶどうゼリー	ドライカレーライス 小松菜とコーンのソテー ぶどう濃縮果汁、粉かんでん、水、砂糖	大学芋 さつまいも、油、水、砂糖、しょうゆ、ごま、片栗粉 牛乳 牛乳
17	31	月	牛乳 牛乳 じゃが芋のそぼろ煮 バナナ	御飯 みそ汁 さわらのごま照り焼き 豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、さやえんどう バナナ	黒糖蒸しパン ホットケーキ粉、豆乳、黒砂糖 牛乳 牛乳
	28	金	牛乳 牛乳 ぶどうゼリー	ハロウィンカレー スープ かぼちゃサラダ ぶどう濃縮果汁、粉かんでん、水、砂糖	かぼちゃパバロア かぼちゃ(冷凍)、ゼラチン、水、砂糖、生クリーム、牛乳 牛乳 牛乳